



Naturaleza



Cultura



Experiencias

*Conoce el corazón del
Himalaya*



+34 642 548 447



www.lamochiladeblakal.com



@lamochiladeblakal

Días 1 y 2



Día 1. Aquí comienza una aventura difícil de igualar. Uno de los países menos visitados del mundo, situado a orillas del Himalaya y del que se dice que es el país más feliz del mundo. Pero antes, nos juntaremos todos en Katmandú, la capital de otro país fascinante, Nepal. Aquí empieza nuestro viaje. En el día de hoy llegaremos a nuestro hotel, y pasaremos el barrio de Thamel, lugar lleno de tiendas típicas de artesanía Nepali, tiendas de ropa de abrigo y restaurantes donde probar platos típicos. Una vez todos los componentes del grupo nos hayamos reunido, cenaremos todos juntos por primera vez para conocernos todos mejor. Después de cenar, tiempo de ir al hotel a descansar.

Día 2. En primer lugar iremos al Templo Swayambhunath (Estupa), también conocido como el Templo de los Monos. Situado en la cima de una colina en el extremo occidental de Katmandú, se cree que la estupa fue construida hace más de 2,500 años, lo que la convierte en uno de los sitios budistas más antiguos del mundo.

Después nos dirigiremos a otro de los puntos principales de Katmandú, la Plaza Durbar que es Patrimonio de la Humanidad. Es un lugar histórico y culturalmente significativo, lleno de templos, patios y una arquitectura impresionante.

Para comer nos dirigiremos a Bhaktapur, conocida por su tradición Newar, su gastronomía y sus artesanos. Aquí visitaremos toda la ciudad y degustaremos el delicioso Dhau, un yogurt típico de la zona, para volver a Thamel para cenar.

Día 3



En el día de hoy tomaremos el vuelo escénico mas bonito del mundo, entre Katmandú y Paro. Si el tiempo acompaña podremos ver cumbres míticas como el Everest o el Lotse y después de 45 minutos de vuelo..

¡Bienvenido a Bután, el Reino del Dragón. Después de pasar los trámites migratorios y alucinar con el maravilloso aeropuerto, nuestro guía y el conductor nos recogerán para emprender esta aventura. Haremos la primera parada en el mirador del aeropuerto de Paro, un lugar excelente para disfrutar de una vista panorámica del aeropuerto, Rinpung Dzong (Paro Dzong), el Museo Nacional (Ta Dzong), el río Paro Chu y el impresionante valle de Paro en sí mismo.

Después seguiremos viaje hacia Timbu, entre valles y montañas y pararemos a ver el puente de hierro de Tamchog Lhakhang, el único que queda en pie en el país. Continuaremos nuestro viaje y nos detendremos brevemente en el puente de Chhuzom, lugar donde se juntan el río Paro y el río Timbu. Finalmente seguiremos el viaje hasta llegar a Timbu, donde iremos al hotel para descansar y asimilar este fantástico primer día en Bután.

Día 4



Hoy pasaremos todo el día en Timbu. Visitaremos lugares como el Gran Buda Dordenma, una gigantesca estatua de Buda Shakyamuni que celebra el 60º aniversario del Cuarto Rey Dragón, Jigme Singye Wangchuk. La estatua alberga más de cien mil estatuas de Buda más pequeñas. Luego iremos a la Reserva de Takin, el animal nacional de Bután. Los lugareños creen que fue creado por el famoso Lama Drukpa Kuenley, conocido popularmente como "el Loco Divino". Estos animales se dice que son mitad cabra, mitad antílope.

Seguiremos nuestro recorrido por Timbu visitando la Estupa Conmemorativa Nacional. Esta estupa fue construida en 1974 en memoria del tercer Rey de Bután, Su difunta Majestad el Rey Jigme Dorji Wangchuk, a quien se considera popularmente el Padre del Bután Moderno. Las pinturas y estatuas dentro de esta estupa representan una profunda visión de la filosofía budista.

Nos dirigiremos después al mercado de artesanía donde tendrá tiempo para explorar y hacer compras, ya que encontrará productos auténticos hechos a mano.

A las 5 de la tarde, nos dirigiremos al Tashichodzong, fortaleza de las glorias religiosas construida en 1641 por Zhabdrung Ngawang Namgyel. Este dzong simboliza la capital de Bután. Regreso al hotel para cenar y pasar la noche.

Día 5



Hoy continuaremos a Punakha. En el trayecto haremos una parada en el paso de Dochula (Dochu La Pass), donde encontrarás los 108 chortens conmemorativos (santuarios budistas) y cúmulos de banderas de oración ondeando al viento. Si la climatología lo permite tendremos unas vistas increíbles de los Himalayas.

Después llegaremos a Punakha, la antigua capital de Bután antes de 1955. Aquí visitaremos el magnífico Punakha Dzong, el segundo Dzong más antiguo y más grande de Bután. Después de cruzar el Puente Bazam, puedes caminar dentro del Punakha Dzong.

Este Dzong tiene tres docheys (patios) en lugar de los dos habituales. El primer (norte) patio es para funciones administrativas, el segundo patio alberga las dependencias monásticas y está separado del primero por la utse. En este patio hay dos salones: uno de Ugyen Wangchuck (el Rey de Bután) y otro donde el Rey fue condecorado en 1905 con la Orden del Caballero Comandante del Imperio Indio por John Claude White. En el tercer patio se encuentra el templo donde se conservan los restos de Pema Lingpa (un "revelador de tesoros", uno de los Cinco Reyes Terton) y de Shabdrung (fundador del Festival Tshechu y del vestido nacional de Bután).

Después de un día fascinante, cenaremos y descansaremos en nuestro hotel de Punakha.

Día 6



En el día de hoy pondremos rumbo al valle de Phobjikha. El valle alberga uno de los impresionantes y antiguos monasterios budistas de Bután, conocido como Monasterio de Gangtey, el cual visitaremos. El Monasterio de Gangtey (Gangtey Goemba, Gangtey Gonpa) fue construido por primera vez en 1613 por Pema Thinley, nieto y reencarnación de Pema Lingpa (la reencarnación de Gurú Rinpoche). Es una hermosa arquitectura de templo que se alza en la cima de una colina y es un lugar ideal para contemplar el pintoresco Valle de Phobjikha.

Más tarde realizaremos una caminata ligera por el Sendero Natural de Gangtey (4 km, 1.5 a 2 horas) que comienza en el Monasterio de Gangtey a 3030 metros y desciende hasta Khewang Lhakhang 2840 metros. Es el sendero natural más hermoso y corto de Bután.

Al final del sendero, encontraremos el Khewang Lhakhang, ubicado en el lado este del valle de Phobjikha. Este templo del siglo XV es uno de los más antiguos del valle y exhibe tres impresionantes estatuas de dos pisos de los Budas del pasado, presente y futuro (dusum sangay).

Después de otro día fantástico nos dirigiremos al nuestro hotel en el valle de Phobjikha para cenar y dormir.

Día 7



Después del desayuno, saldremos de Gangtey y regresaremos a Paro (170km), aproximadamente 5 horas nuevamente a través del Paso Dochula.

Tras llegar a Paro, tendremos la oportunidad de visitar el Paro Dzong (Rinpung Dzong). Esta magnífica fortaleza se alza alta y orgullosa, sirviendo como un faro de la historia y la cultura en Bután. El Rinpung Dzong fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal. Ubicado cerca del prístino río Paro Chu, se puede acceder al Paro Dzong a través de un tradicional puente voladizo de madera, lo que le proporciona impresionantes vistas panorámicas del encantador Valle de Paro.

Una vez visitado el Dzong de Paro nos dirigiremos al Museo Nacional de Bután (Ta Dzong), que ostenta la distinción de ser el edificio más alto de Bután. Originalmente construido en 1649 como una torre de vigilancia con vistas al Paro Dzong, más tarde se transformó en el Museo Nacional de Bután en 1968.

Al terminar esta visita iremos al hotel para cenar y descansar para el día siguiente, que nos espera el plato fuerte del viaje!

Día 8



Hoy subiremos al Nido del Tigre, el lugar más emblemático de Bután y el monasterio sagrado más famoso del país. El punto de inicio de la caminata se encuentra a unos 12 km de la ciudad de Paro, un trayecto de poco más de media hora en coche. Normalmente, se tarda unas 2,5 horas a pie en llegar al monasterio del Nido del Tigre (Paro Taktsang).

La caminata completa es de unas 5 a 6 horas, con aproximadamente 4,8 km de ascenso y 4,8 km de descenso. En el punto intermedio se encuentra la cafetería Taktsang, donde puedes disfrutar de un almuerzo buffet, café y té. Además, es el primer mirador desde el que puedes admirar el monasterio del Nido del Tigre, un increíble sitio religioso para los budistas. A medida que asciendes, la silueta del monasterio se vuelve cada vez más clara.

Durante el camino, disfrutarás de la caminata por los bosques de Bután y verás cada vez más banderas y ruedas de oración, dejadas por los butaneses que acuden aquí a adorar. También tendrás una vista panorámica del hermoso valle de Paro que se extiende abajo. Una vez arriba, podrás admirar el monumento cultural más icónico de Bután, reconocido como uno de los diez mejores super monasterios del mundo. El Nido del Tigre (3120 m) se encuentra en la ladera de un acantilado a una altura de 900 m sobre el valle de Paro (2270 m).

Una vez visitado por dentro descenderemos lo subido y pasaremos la tarde en Paro, recordando para siempre un día inolvidable.

Día 9



En el día de hoy terminamos nuestra aventura en Bután. Por la mañana temprano tomaremos el vuelo de vuelta a Katmandú, despidiéndonos de uno de los países mas increíbles que hayamos visto. Una vez en Nepal, nos dirigiremos a nuestro hotel en el barrio de Thamel y pasaremos el resto del día visitando Katmandú.

En primer lugar iremos a la estupa de Boudhanath, la más grande de todo Katmandú. Es uno de los lugares budistas más grandes y sagrados de Katmandú, siendo el corazón de la comunidad tibetana en el exilio, conocida por su inmensa cúpula blanca y su torre dorada con los Ojos de Buda.

Es un centro de peregrinación donde los devotos realizan el ritual de la kora (caminata circular) al son de los mantras y las ruedas de oración.

Después para comer nos dirigiremos a Patán, también conocida como Lalitpur. Es una de las ciudades más antiguas del Valle de Katmandú, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Se la conoce como la "Ciudad de la Belleza" por su rica tradición artística y artesanal Newar.

Después de la visita volveremos a Thamel para cenar y dormir en nuestro hotel.

Día 10



Último día de viaje. Después de desayunar pondremos rumbo al aeropuerto para finalizar esta apasionante aventura. Habrán sido 9 días llenos de monasterios, de monjes, de naturaleza, de aprendizaje y de conocer nuevos amigos. Los que tengan el vuelo por la tarde, podrán visitar alguna parte más de Katmandú por cuenta propia, por supuesto con nuestra ayuda en la organización.





Qué incluye

- Hoteles de 3*,4* en Bután.
- Hotel de 5* en Nepal.
- Líder de expedición (6+ pers)
- Guías locales en destino.
- Todas las entradas y excursiones del viaje.
- Todos los desayunos, comidas y cenas en Bután
- Transportes en destino
- Tasa SDF en Bután de 100\$ por persona/noche
- Visado de Bután
- Cena de bienvenida en Katmandú
- Todos los desayunos en Nepal
- Ayuda para comprar vuelos internacionales.
- Grupo de Whatsapp para el grupo de viaje.

Qué no incluye

- Vuelos
- Visado de Nepal (30USD)
- Suplemento en habitación individual 280 euros.
- Bebidas (Coca-Cola, cerveza, etc.).
- Gastos personales en destino.
- Tasas y propinas (guía, conductor, etc.).
- Seguro de Viaje
- Cualquier otro servicio no mencionado en Qué incluye.



2495* EUROS

*Precio en base a grupo de 10 personas
Grupos mínimos de 6 y máximos de 10 personas

